



Ein Tag für uns

Gesundheitstag 2015

13. Oktober 2015, 9:00 – 14:00 Uhr, Olshausenstr. 75, Seminargebäude 2

Begrüßung 9:00 Uhr

Ob theoretisch oder praxisorientiert: zahlreiche Sessions warten auf Sie! Sportbekleidung wird nicht benötigt.

Highlights

- Resilienz – ist Widerstandsfähigkeit erlernbar?
- Qigong: gesundheitliche Selbstregulation
- Wertschätzung und Achtsamkeit im täglichen Miteinander
- Führungsstärke kommt von innen – über Führung, Selbst- und Teamführung
- Improvisationstheater
- Gripeschutzimpfung durch den Betriebsärztlichen Dienst
- Stretch & Relax
- professionelles Mini-Coaching (Anmeldung bis 5.10.2015 erforderlich)

Das komplette Programm finden Sie unter www.personalentwicklung.uni-kiel.de



Veranstalter: AK Gesundheit der CAU in Zusammenarbeit mit der Betrieblichen Gesundheitsförderung der Landespolizei Schleswig-Holstein

Der Gesundheitstag richtet sich an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der CAU Kiel, der Polizeidirektion Kiel, LKA sowie LPA.

Folgende Aussteller bieten zahlreiche Informationen und Aktionen:

Interne: AK Gesundheit, Betriebsarzt, Hochschulsport, klik & Campusrad, Medizinische Fakultät, Personalentwicklung, Segelzentrum, Stabstelle Sicherheitsingenieur, Wissenschaftliche Weiterbildung
Externe: AOK, Fielmann, Kriwat, Landespolizei, Leitstelle Suchtgefahren am Arbeitsplatz der Landesverwaltung, Nordic Cross Scating, Miss Sporty, Psychosoziale Frauenberatungsstelle Donna Klara, Techniker Krankenkasse